

ほんわかふえ

同時開催

栄養教室



# 「認知症予防と栄養」

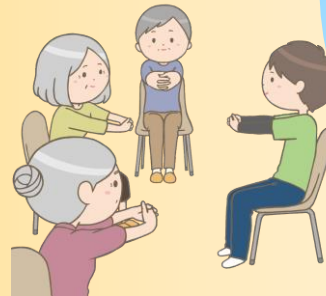
2024年3月14日（木）

13：30～14：30（13：15受付開始）  
大野西市民センター2階 第一研修室

食事で認知症を  
予防しましょう！



認知症予防の体操を  
やってみよう！



認知症の疑問や心配ごとを  
みんなで語りましょう！



予約 不要

参加費 無料

管理栄養士ほか、認知症ケアに携わる看護師、  
リハビリスタッフ、介護士なども参加します！

大野西市民センター共催

問合せ先：大野浦病院 栄養科 0829-54-2426（月～金 9時から17時）