デイケアだより

2024年2月号

医療法人社団　明和会　大野浦病院　通所リハビリテーション

「男の料理教室」を開催しました

11月22日（いい夫婦の日）に「男の料理教室」を開催し、「ホットドック🌭」を作りました。卵、ホットケーキミックス、牛乳を混ぜ、卵焼き器でソーセージを巻いて食べました。バターの香りがしてくると、「早く食べたいね～。」と言われていました。他の利用者様にも召し上がっていただきました。「美味しい！」と好評でした。

電気刺激を通じて筋肉をトレーニング！「SIXPAD」を体験してみませんか？

電気刺激により、前すね、ふくらはぎなどの筋肉を鍛えることが出来る、「SIXPAD」という機械を置いています。座ったまま、寝たままで筋肉トレーニングができます。「これは効く！」「筋肉に刺激がピリピリくるね！」と好評です。皆様ぜひお試しください。お気軽に職員に声をかけて下さい。

利用者様の作品

お問い合わせ　TEL（直通）：0829-30-7797
文責　吉村