



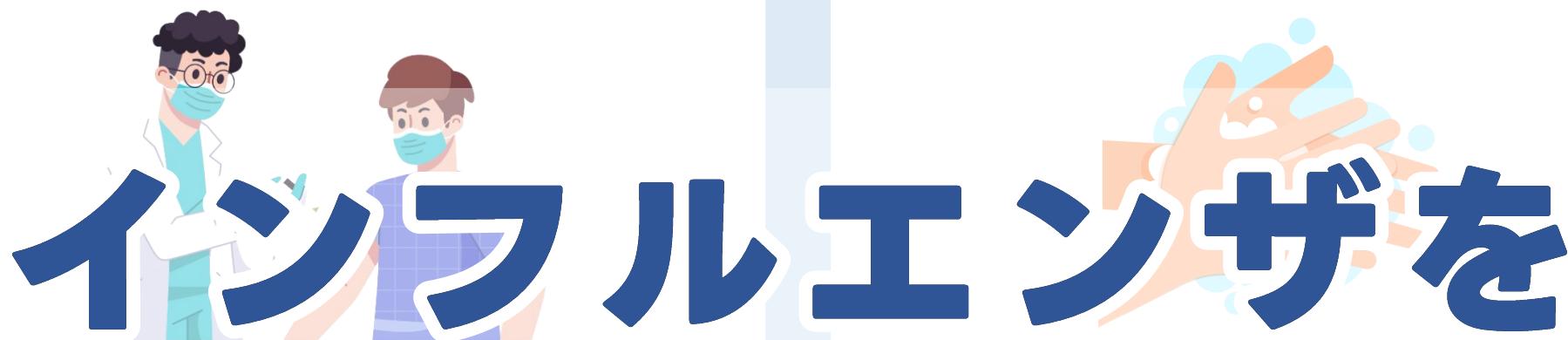
高齢者のインフルエンザ予防



-健康に役立つご案内-

ワクチン接種

手指衛生



予防する有効な方法

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります



咳エチケット



生活環境と行動の見直し



高齢者のインフルエンザ予防



-健康に役立つご案内-

インフルエンザを予防する有効な方法

流行前のワクチン接種が有効です



ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。

現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。



高齢者のインフルエンザ予防



-健康に役立つご案内-

インフルエンザを予防する有効な方法

手洗いやアルコール製剤による
手指衛生も有効です



手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



高齢者のインフルエンザ予防



-健康に役立つご案内-

インフルエンザを予防する有効な方法

感染を広げないために
“咳エチケット”を心がけてください



インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します（飛沫感染）。普段から**「咳エチケット」**を心がけてください。

他の人に向けて
咳やくしゃみをしない

咳やくしゃみが出る時は
マスクをする

手の平で咳やくしゃみを
受け止めたら手を洗う



高齢者のインフルエンザ予防



-健康に役立つご案内-

インフルエンザを予防する有効な方法

生活環境と行動の見直しを 心がけましょう



部屋の適度な湿度



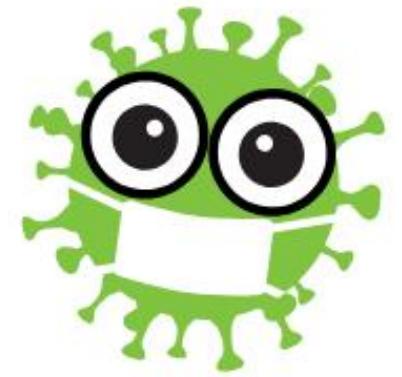
十分な休養と
バランスのとれた栄養



無用に入混みに入らない

適度な湿度を保つことでウイルスの活動を抑えられます。
十分な休養とバランスのとれた栄養で免疫力を高めましょう。
無用に入混みに入らないことで感染リスクを減らせます。

大野浦病院でインフルエンザの 予防接種が受けられます



対象 15歳以上の方（高校生以上）

料金 4,100円

65歳以上は市町村による補助対象となります。

※市町村によって補助対象金額が異なります。

接種期間 10月1日～12月末

※市町村によって補助対象期間が異なります。

接種日 月～金曜日（祝日は除く）

※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との同時接種可能です



医療法人社団 明和会

大野浦病院

受付窓口又はお電話でお申し込みください
受付日時：平日9時～17時（担当部署：医事課）

0829-54-2426