

＼ 認知症 ／

みんなで話そう  
ほんわかふえ



2025年12月11日（木） 13時30分～14時30分

大野浦病院1階 地域交流室

【費用】 無料 【予約】 不要

**茶話会** みんなで話そう悩み事

お茶を飲みながらお話しできる相談時間を設けます。  
認知症予防やお困りごとについてお話しませんか。

**認知症予防体操** 一緒に使おう、頭と体

認知症予防のための体操を楽しみながら行います。頭も  
体も一緒に動かして健康維持を目指しましょう。